



## **Angebot für Mitglieder:**

### **Technik-Schwimmkurs alle Lagen**

**Kurs 2 - Fortgeschrittene** (max. 8 Kursteilnehmer/innen)

- Wann:** Immer dienstags von 19.45-20.25Uhr
- Starttermin:** Dienstag, 12. März, 10 Kurstermine
- Zielgruppe:** Fortgeschrittene, die ihre Schwimmtechnik in den verschiedenen Lagen verbessern möchten
- Voraussetzungen:** Gute Kraul- und Rückentechnik, Vereinsmitgliedschaft
- Ziele/Inhalte:** Verbesserung der Schwimmtechnik in allen Schwimmmarten
- Trainerin:** Eva Rickert (Schwimmtrainerin mit C-Lizenz)
- Kosten:** 70,00€ für 10 x 40Minuten  
(Abbuchung per SEPA-Lastschrift vom vereinsbekannten Konto)
- Anmeldung:** Verbindlich, entweder per Email an [hannowsky@sv-nikar.de](mailto:hannowsky@sv-nikar.de) oder per Telefon unter 06221-47 10 10  
mit Angabe des Namens, Email-Adresse und Kurswunsch.

Für Rückfragen steht Maike Hannowsky in der Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.