

Aufbaukurs - SwimStar „türkis“



Folgende Übungen bzw. Anforderungen müssen beim SwimStar „türkis“ absolviert werden:

- Raddampfer (> 3 m)
- Ruderboot (> 3 m)
- Hubschrauber (> 3 m)
- Delfinsprünge vorwärts, rückwärts und seitwärts mit kurzen Gleitphasen
- Nach einem Delfinsprung 3 m mit Kraulbeinbewegung tauchen

Sofern Ihr Kind den Aufbaukurs erfolgreich abschließt, bekommt es das SwimStar-Abzeichen „türkis“ und die SwimStar-Urkunde! Andernfalls erhält es die Vereins-Urkunde mit der Empfehlung zum Weiterüben.