



## **Neues Angebot für Mitglieder:**

Kraul-Technik-Schwimmkurse mit  
Grund- und Aufbaukurs

### **Kurs 1 – Grundkurs für Anfänger** (max. 8 Kursteilnehmer/innen)

- Wann:** Immer dienstags von 19.00-19.40Uhr
- Starttermin:** Dienstag, 15. Mai, 10 Kurstermine
- Zielgruppe:** Anfänger mit wenig Vorerfahrung
- Voraussetzungen:** Schwimmfähigkeit im Tiefwasser,  
Vereinsmitgliedschaft
- Ziele/Inhalte:** Erlernen der Grundlagen des Kraulschwimmens  
(Atmung, Beinschlag, Armzug, Koordination)
- Trainerin:** Kim Thalwitzer (Schwimmtrainerin mit C-Lizenz)
- Kosten:** 70,00€ für 10 x 40Minuten  
(Abbuchung per SEPA-Lastschrift vom vereinsbekannten Konto)
- Anmeldung:** Verbindlich, entweder per Email an [info@sv-nikar.de](mailto:info@sv-nikar.de) oder per Telefon unter 06221-47 10 10,  
mit Angabe des Namens, Email-Adresse und  
Kurswunsch.

Für Rückfragen steht Maïke Hannowsky in der Geschäftsstelle  
gerne zur Verfügung.